

2026年5月



こころば

(児童発達支援)

日

月

火

水

木

金

土

31 休				 1 運動・感覚 春のお散歩 雨天：サーキット	2 人間関係・社会性 外出活動	
3 休	4 休	5 休	6 人間関係・社会性 外出活動	7 認知・行動 数字のうた & マッチング	8 認知・行動 母の日製作	9 人間関係・社会性 外出活動
10 休	11 言語・コミュニケーション ○×クイズ	12 認知・行動 指でスタンプ	13 言語・コミュニケーション 読み聞かせ	14 認知・行動 新聞ビリビリ	15 認知・行動 デカルコマニー	16 人間関係・社会性 外出活動
17 休	18 運動・感覚 落とさないで運ぼう！	19 認知・行動 製作 (あおむし)	20 運動・感覚 魚釣り	21 健康・生活 服を畳んでみよう！	22 運動・感覚 果物タッチ	23 人間関係・社会性 外出活動
24 休	25 言語・コミュニケーション 数字のうた & 数字クイズ	26 健康・生活 車を洗ってみよう！ 雨天：読み聞かせ	27 人間関係・社会性 お店屋さんごっこ	28 健康・生活 お手伝いの日	29 運動・感覚 サーキット	30 人間関係・社会性 外出活動

※プログラムは都合により変更になる場合がありますので予めご了承ください。

2026年5月



こころば

放課後等デイサービス

金

土



日

月

火

水

木

1 運動・感覚 体幹トレーニング	2 人間関係・社会性 外出活動
3 休	4 休
5 休	6 人間関係・社会性 外出活動
7 認知・行動 製作	8 健康・生活 お手伝いの日
9 人間関係・社会性 外出活動	10 休
11 認知・行動 製作	12 運動・感覚 はんかち落とし
13 認知・行動 寸劇	14 健康・製作 生活力向上サーキット
15 認知・行動 ナンバータッチ	16 人間関係・社会性 外出活動
17 休	18 認知・行動 製作
19 認知・行動 はじき絵	20 言語・コミュニケーション 伝言ゲーム
21 言語・コミュニケーション フルーツバスケット	22 運動・感覚 サーキット
23 人間関係・社会性 外出活動	24 休
25 言語・コミュニケーション 大ピンチ図鑑を読んで考えよう	26 健康・生活 ラジオ体操エビカニクス
27 運動・感覚 ぴったり100g	28 人間関係・社会性 じゃんけん列車
29 健康・生活 避難訓練	30 人間関係・社会性 外出活動

3 休	4 休	5 休	6 人間関係・社会性 外出活動	7 認知・行動 製作	8 健康・生活 お手伝いの日	9 人間関係・社会性 外出活動
10 休	11 認知・行動 製作	12 運動・感覚 はんかち落とし	13 認知・行動 寸劇	14 健康・製作 生活力向上サーキット	15 認知・行動 ナンバータッチ	16 人間関係・社会性 外出活動
17 休	18 認知・行動 製作	19 認知・行動 はじき絵	20 言語・コミュニケーション 伝言ゲーム	21 言語・コミュニケーション フルーツバスケット	22 運動・感覚 サーキット	23 人間関係・社会性 外出活動
24 休	25 言語・コミュニケーション 大ピンチ図鑑を読んで考えよう	26 健康・生活 ラジオ体操エビカニクス	27 運動・感覚 ぴったり100g	28 人間関係・社会性 じゃんけん列車	29 健康・生活 避難訓練	30 人間関係・社会性 外出活動

※プログラムは都合により変更になる場合がありますので予めご了承ください。

31 休						
---------	--	--	--	--	--	--