

2026年2月



こころば 児童発達支援

日	月	火	水	木	金	土
1	2 認知・行動 鬼のでんでんたいこ	3 言語・コミュニケーション 豆まき	4 健康・生活 お手伝いの日	5 運動・感覚 サーキット	6 運動・感覚 粘土遊び	7 人間関係・社会性 外出活動
8	9 運動・感覚 こおり鬼	10 運動・感覚 しっぽとり	11 人間関係・社会性 外出活動	12 健康・生活 手洗いうがい 歯磨きをやってみよう	13 運動・感覚 冬のお散歩 雨天:お手伝いの日	14 人間関係・社会性 外出活動
15	16 健康・生活 お皿洗い	17 認知・行動 製作	18 言語・コミュニケーション 読み聞かせ	19 認知・行動 製作	20 認知・行動 色タッチ	21 人間関係・社会性 外出活動
22	23 健康・生活 外出活動	24 認知・行動 実験クイズ 浮く?沈む?	25 認知・行動 製作	26 運動・感覚 魚釣り	27 健康・生活 お皿洗い	28 人間関係・社会性 外出活動

※プログラムは都合により変更になる場合がありますので予めご了承ください。

2026年2月



こころば (放課後デイサービス)

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 言語・コミュニケーション 豆まき (豆ではなく新聞紙)	3 認知・行動 節分豆まき	4 運動・感覚 大縄跳び	5 運動・感覚 ナンバータッチ	6 認知・行動 製作 (紐通しニット帽)	7 言語・コミュニケーション 外出活動
8 休	9 運動・感覚 こおり鬼	10 健康・生活 避難訓練	11 人間関係・社会性 外出活動	12 認知・行動 鬼のでんでん たいこ	13 言語・コミュニケーション 読み聞かせ	14 人間関係・社会性 外出活動
15 休	16 認知・行動 逃走中	17 認知・行動 実験しよう!	18 運動・感覚 綱引き	19 健康・生活 お手伝い サーキット	20 運動・感覚 冬のお散歩&公園 雨天:フルーツバスケット	21 言語・コミュニケーション 外出活動
22 休	23 健康・生活 外出活動	24 認知・行動 製作 (ひなまつり)	25 言語・コミュニケーション 言葉集めゲーム	26 認知・行動 製作 (ひなまつり)	27 健康・生活 お手伝いの日	28 人間関係・社会性 外出活動



※プログラムは都合により変更になる場合がありますので予めご了承ください。